Conformément à son règlement intérieur, l'Union Régionale Fédérale LR a pour objet :

- Coordonner et impulser l'activité des syndicats qui la compose sur le territoire administratif de la région Languedoc Roussillon.
- Assurer la représentation des organisations adhérentes auprès des instances interprofessionnelles locales et régionales CGT.
- Assurer la représentation des organisations adhérentes auprès des institutions et commissions régionales en intervenant en leur nom.
- Aider au renforcement des organisations fédérées, tout en respectant la libre détermination de chacune d'elle.
- Favoriser la mise en oeuvre des orientations adoptées par le Congrès Fédéral.